

4C 2018 Day3 社區祝福指引

目標：為社區帶來多點歡樂與歡笑，並將關愛文化帶進社區，關心有需要的人

物資：Marker (自備)，祝福社區物資袋，鼓勵紙板

內容：

- 1) 事前預備：可預備心意卡，食物或水等，待關心對象時可送予他們 (心意卡亦可在傾談期間寫)
- 2) 向著不同的途人唱歌 (各隊出發前可先練習)
 - 建議唱皆大歡喜，If you happy and you know it clap your hands，生命有價 (見附件一)
- 3) 向著不同的途人大叫鼓勵句子：「開心 Share, Happy Together」
- 4) 尋找 4-5 個合適對象，分別送上小禮物及卡，並且貼上貼紙作記認
 - a) **尋找對象：**e.g. 長者、基層人士(露宿者、清潔工、執紙皮)、年青人
 - b) **打開話題：**
 - 例子：我地係 4C 嘅參加者，希望同 XX 區嘅人開心 Share, Happy Together! 請問你對上一次開心笑/露齒笑是甚麼時候? 邀請你將最近一件最開心的一事件寫在卡上。
 - c) **關心對象：**按不同對象引申不同話題 (見附件二)
 - d) **祝福行動：**將對象寫的卡，小天使，糖及貼紙送給對象。
 - 例子：
 - (卡) 希望你可以用張卡去記低發生過的開心事。
 - (送小天使) 小天使係一班婦女親手製作的，希望可以為你同呢個社區帶黎祝福。
- 5) 利用大會提供的紙板，邀請他們「一起露齒笑」拍照 (可以鼓勵他們在 IG，#4CHappyTogether)

附件一

<p>皆大歡喜 唏呀... 團結一心有新轉機 哪怕是萬尺風浪 都可挽手沖天飛</p> <p>唏呀... 團聚分享快樂園地 笑與淚在你我之間 人生多驚喜</p>	<p><u>If you happy and you know it clap your hands</u> If you're happy and you know it, clap your hands (clap clap) If you're happy and you know it, clap your hands (clap clap) If you're happy and you know it, then your face will surely show it If you're happy and you know it, clap your hands. (clap clap)</p>
<p>生命有價 盡快將 憂愁眼睛 憂愁面孔 憂愁內心 拋棄吧 找回你的微笑嘴巴 一同和唱可以嗎 啦..... 一同拍掌 全力讚賞 生存是有價</p>	

附件二

<p>長者</p>	<p>需要：健康、日常生活 話題：對象以前的風光歷史 避免：談及對象的家人和生死 備註：視線盡量不要一高一低，自然舒服便可，聲線可以較大，以便長者聽清楚</p>
<p>基層人士</p>	<p>1. 露宿者 需要：基本生活需要 話題：生活的難處 避免：談及對象的家人和露宿的原因 備註：盡量讓對象主動分享</p> <p>2. 清潔工、執紙皮 需要：身體狀況(e.g.勞損，日曬雨淋) 話題：工作 避免：金錢上 備註：盡量讓對象主動分享</p>
<p>年青人</p>	<p>需要：支持、鼓勵、夢想 話題：家庭(多代同行)、人際關係</p>
<p>重點希望對象能夠感受到有關心和鼓勵</p>	