



YES Power



4C 與 YES Power 合辦

中學生領袖訓練計劃



目 錄

關於我們－轉化校園的想望.....	P.2
團隊簡介	P.3-4
團隊資歷	P.5-6
服務特性及成效.....	P.7-9
計劃內容	P.10-13
聯絡我們	P.14
服務回應表	P.15



關於我們－轉化校園的想望



4C x YES Power 關於我們－轉化校園的想望

天梯使團轄下的「4C」與YES Power聯合舉辦的「中學生領袖訓練計劃」，目的在於興起新一代青少年領袖，讓他們能夠在校園發揮正面影響力，達至轉化校園的想望。

校園是中小學生、大專生投放大部分時間的地方，而一個青少年的成長階段，與校園的生活有著非常密切的關係。近年，我們見到不少青少年的成長問題，及一些負面的文化於校園發生，作為青少年工作者，我們都感到痛心及著急！我們看到校園需要正面與積極的氣氛，而青少年人更需要基督的愛，讓他們在成長的過程中，建立正確的價值觀，擁有積極正向的人生態度。轉化香港校園的氣氛及文化是我們的想望，也期盼有更多學校參與這轉化校園的運動，讓新一代能在各方攜手之下，健康地成長。

團隊簡介(4C)



「4C」是天梯使團（創辦於1996年，為香港非牟利的慈善機構）轄下的其一轉化校園事工。「4C」起始於2006年，由最初只有百多位青少年參與的暑期活動，發展成至今一個結合佈道、培訓、團隊建立及國度性的青少年運動。每年暑假除了有大型的青少年多元化佈道平台之外，「4C」團隊在平日會與不同的地區堂會及學校合作，透過培訓與實踐，裝備青少年成為主導、策劃，及執行的領袖，並將「4C」的核心價值帶進校園，祝福及影響身邊的人，包括：



Courage (勇氣)

有勇氣做對的事

Care (關愛)

用實際行動表達愛

Commitment (委身)

堅持自己的人生目標

Christ (基督)

學習基督願意捨己的精神

我們致力達成三個目標：

「**建立平台**」

建立讓青少年人能發揮所長，成為領袖的平台

「**贏得同儕**」

推動青少年人發揮其正面的影響力，影響同輩

「**轉化校園**」

讓青少年人將4C的核心精神帶進校園，轉化校園的氣氛

團隊簡介(YES Power)



YES Power的前身為慈光社群服務網絡，與不同中、小學，機構及教會合作超過10年，提供不同形式的青少年培訓。於2013年初，我們成立了新的團隊名為YES Power，意思是：

Y - Youth

E - Empowerment

S - Sustainability

我們希望透過歷奇及工作坊等活動，以經驗學習為本，用輔導及小組形式，發掘年輕人的潛力，按他們獨特的個性發展不同的專長。我們相信年輕人的能力，他們不但能獨當一面，更可以薪火相傳，成為領袖，發展他們的下一代。



團隊資歷

導師資歷

我們的歷奇導師團隊有多年經驗，並且持有歷奇輔導之整全危機運用低結構歷奇一級教練證書，能以專業的態度，整合利用不同的資源，幫助青少年成長。團隊成員包括：

- 持有中國香港挑戰網陣協會頒發之低結構一級教練證書的教練
- 持有中國香港挑戰網陣協會頒發之低結構一級技術證書的導師
- 持有基督教歷奇輔導程序帶領課程的合格導師
- 在歷奇工作上有5年以上經驗的工作者
- 有多年培訓經驗的資深青年工作者
- 曾任教中小學的老師
- 註冊社工

義工團隊

除了歷奇導師，我們亦有義工團隊成為小組導師，協助歷奇導師在活動中帶領小組，建立小組氣氛和增強小組互動性。我們會從過去合作過的來至港、九、新界過百間的教會中招募，並給予專業的培訓。



工作經驗



曾合作的學校：

迦密中學(學生領袖訓練)

香港神託會培敦中學

基督書院

民生書院

路德會協同中學(中四級生涯規劃)

保良局唐乃勤實用中學(學生領袖訓練及教師發展日)

基督教崇真中學

佛教何南金中學

樂善堂余近卿中學

專業教育學院(黃克競分校)

真鐸學校

溥仁小學



曾合作的機構：

伍濤基金會

致愛社會服務中心



曾合作的教會：

香港伯特利教會慈光堂

中九龍教會網絡

屯門教會網絡

九龍城得恩堂

細胞小組教會網絡

十字架山浸信會

信義會蒙恩堂

五旬節聖潔會靈光堂

基督教牧鄰教會西九聚會點

基督教崇真會深水埗堂長沙灣分堂

沙田神召會

服務特性及成效

我們的服務對象涵蓋中一至中六及大專生，能緊貼學校、機構及學生需要，度身訂造最合適的訓練。讓學生可以在成長中找到自己的目標方向，訂下可行目標，對準方向；培養學生作領袖的特質，學習成為能承擔人的領袖，在未來成為學校的重要學會組織的領袖；也為高中生提供升學及就業的輔導，透過不同的工具及師友計劃，訂立個人未來發展的計劃。



以人為本的關係建立

透過與學生建立關係，及貼身跟進不同學生的成長進度，協助他們訂立個別成長目標，能全面地照顧學生的需要。

學生的回應 迦密中學 張慧中同學

「我在中二那年，參加了一個領袖訓練營。在這三日兩夜的訓練營，我有不少經歷。在過程中，我經歷了生命的突破。本來害怕作為領導者，但在不同活動中，各組員都會輪流當組長。就因着這機會，在組員的鼓勵下，突破了自己的害怕。另外，每個歷奇活動都很需要團體的合作，如果失去隊員的支持，便會容易受傷。同樣地，這亦培養了我和組員間的互信關係。的確，同輩是我們生命中很重要的一群人，因為他們會給予支持和鼓勵。團隊精神確實很重要。」



與學校團隊的合作

入校的同工會與學校有密切聯繫，並盡力跟進每一個生命，在活動及校內行政上有密切的配合。

老師及社工的回應 迦密中學 鄭老師

「曾經跟坊間不同機構合辦領袖訓練，發現訓練的設計萬變不離其中，多年來參予領袖訓練，讓我體會到訓練若要達到理想的效果，關鍵是導師團隊怎樣帶領歷奇活動及解說(debriefing)。跟YES Power的領袖訓練團隊已合作近十年，特別欣賞導師們，於每個歷奇活動環節後，帶領深入而又「埋身」的分組解說，讓我親身感受到有質素的解說環節才能讓學生發現自己、善用自己特質、突破限制，以致漸漸成為真正的學生領袖。導師團隊互有默契，投入用心的帶領，短短數日的營會已能跟同學建立互信及支持的關係，亦師亦友，實屬坊間機構少見，感到他們如老師般着緊同學的成長。」

路德會協同中學 駐校社工 林姑娘

在活動中，學生初步了解自己的性格及需要，學習計劃個人目標，從而思考未來生涯的動向。此外，在不同的歷奇活動中，學生的反應良好、投入，導師們帶領學生作活動後分享也很深入，令學生有不同程度的反省及學習。



可持續發展

計劃內容的設計可超過一年，隨著學生的成長而每年進深，並能興起校內同學成為活動中的領袖，幫助及帶領師弟师妹，達致活學活用。無論對學生個人或是學校而言，都能持續發展。

曾參與三年活動的舊生回應 迦密中學 唐同學

「九年前中二的我開始參加一個領袖歷奇訓練。活動不單是技巧上的訓練，而是讓我深入發現自己內在的潛能和性格，從中突破自己的限制。我在訓練營中和同伴一起經歷個人成長，關係突破，這些都是之前意想不到的。深刻的是專業和有生命力的導師感染了我，他們對學員有關愛和承擔，令作為學員的我更有信心和動力去進步和尋找自己的方向。這份師徒關係令我體會生命影響生命的力量，因此畢業後我決定要繼續在學校參與作此訓練的助導，再成為導師，希望可以把自己得到的祝福和給更多年輕人分享。」



1. DART計劃

主題：中學生品格培育訓練計劃



Discipline

訓練學生的紀律

Appreciation

鼓勵學生用欣賞的眼光看待身邊的人和事

Responsibility

挑戰學生在團隊中負責任並委身隊員成功

Team

建立班內的氣氛
學習互相承擔及支持

特色

以4個英文字的原則，透過歷奇活動，讓學生學習與身邊的同學建立互相支持的關係，並從群體中突破自己的限制，幫忙他們發現自己的性格特點，改善與人溝通的技巧。

形式

歷奇工作坊/日營/宿營/成長輔導小組

導師

經驗歷奇教練及成長輔導員

2. 領袖先鋒4M 主題：領袖訓練計劃

Self Management

自我管理

Task Management

活動管理

Team Management

團體管理

甚麼是

4M

Crisis Management

危機管理

特色

透過以4M為中心的歷奇活動，肯定學生的自我價值，建立同學間互助及成長的氣氛，預備學生成為不同崗位的領袖。

形式 歷奇工作坊/日營/宿營/成長輔導小組

導師 經驗歷奇教練及成長輔導員



3. 生命之旅

主題：中學生生命教育培訓 / 生命成長體驗營

特色

透過培訓幫助學生建立正面及積極的人生觀，提高他們的解難及抗逆能力，當面對不同處境時懂得處理相關情緒；同時引導學探

索和思考生命的意義，過一個快樂、充實和有意義的人生。

形式 歷奇工作坊/講座/日營/宿營/成長輔導小組

導師 經驗歷奇教練及成長輔導員



4. 野外體驗(Wild Contact)

主題: 品格培育與野外操練

特色

將野外元素與歷奇輔導歷程結合，讓學生學習野外求生的技巧同時，經歷個人紀律及體能上的訓練，並透過高挑戰性的野外活動更深層認識自我，以至學習建立團隊合作的精神，及更深去反思生命的意義及價值。

內容

體能訓練、遠足、高挑戰性活動、團隊合作訓練、野外獨處等

形式 綜合式野外訓練及成長輔導小組

導師 經驗野外成長訓練及成長輔導員



5. 生涯規劃

主題: 高中生涯規劃輔導

特色

透過不同的工具，就學生的能力、興趣及性格等各方面進行評估及分析，協助學生尋找職業方向及訂立短期與長期的目標。同時提供職業實習及師友計劃，一方面讓學生實際了解職業性質及職場環境，刺激他們思考將來；另一方面提供貼身的升學及就業跟進，按學生的狀況給予適切的指導，亦從中予以輔導及鼓勵。

內容 生命教育培訓/選科及職業導向講座/師友計劃

形式 歷奇工作坊/講座/日營/宿營/成長輔導小組

導師 經驗歷奇教練、經驗社工及成長輔導員



有關活動收費及內容詳情，歡迎致電洽談或查詢。



電話：(852) 2382 3293 劉小姐

傳真：(852) 31582393

電郵：4c@laddermission.hk

地址：九龍彌敦道469-471號新光商業大廈903室

網頁：<http://4c.laddermission.hk>

Facebook：<http://www.facebook.com/like4c>



電話：(852) 23839103莫小姐

傳真：(852) 23830049

電郵：yespowertkbc@gmail.com

地址：九龍城沙浦道31-35號錦輝商業大廈十樓

Facebook：<http://www.facebook.com/tkbcyespower>



服務回應表

4C x YESpower 中學生領袖訓練計劃 申請表

申請人 團體資料	所屬學校/機構：	
	學校/機構地址：	
	聯絡人：	職銜：
	電話：	手提：
	傳真：	電郵：
活動詳情	申請項目名稱：	
	對象/年級：	參加人數：
	建議舉行月份： 年 月 日 (至 年 月 日)	
聯絡人簽署： _____ 日期： _____		

* 可根據各學校/機構的需要或由校方建議修訂活動主題及形式。

注意事項：

1. 申請人請填妥表格傳真至23830049，如有任何查詢，歡迎致電查詢。
2. 本機構收到申請表後，會於三天內聯絡申請人，並發出「活動確認信」，由申請人核實及簽署後傳真回本機構方為作實。

此回應表可於4C網頁 - <http://4c.laddermission.hk/campus/program> 下載。